

Opportunistisk och kostnadsfria råd inom:
energi/energieffektivisering – klimat – transport - mm

Så här mycket kostar våra vanligaste apparater vid normal användning per år.

(Kostnaden är beräknad utifrån ett elpris på 150 öre/kWh)

<i>Maskin</i>	<i>Effekt i watt</i>	<i>Använd</i>	<i>Kostnad/år</i>
TV-spel, stanby och spel	170	365 dygn	2200
Frys, äldre 10 år	200	Termostat	1650
Diskmaskin	2 000	1 g/dygn	1100
Handdukstork	80	365 dygn	1050
Tvättmaskin	3 kWh/tvätt	4 tim/vecka	937
Kyl, äldre 10 år	150	Termostat	900
Torkskåp	2 000	4 tim/vecka	625
Spisplatta	1500	40 min/dygn	550
Dator, igång	125	8 tim/dygn	547
Kaffebruggare	800	1 tim/dygn	437
LCD TV 55"	157	5 tim/dygn	429
Plasma TV 50"	147	5 tim/dygn	402
Ugn	2 500	2 tim/vecka	387
Tv, äldre igång	140	5 tim/dygn	382
Torktumlare	2 000	2 tim/vecka	312
Digitalbox, igång	11	5 tim/dygn	301
LED/LCD TV 52"	110	5 tim/ dygn	301
Tvättmaskin A-märkt	1 kWh/tvätt	4 tim/vecka	300
Frys, ny	80	Termostat	280
Motorvärmare	500	2 tim/120 dygn	181
Glödlampa	60	5 tim/dygn	168
Kyl, ny	25	Termostat	150
Dator, standby	15	16 tim/dygn	131
Lysrör	36+7	5 tim/dygn	118
Glödlampa	40	5 tim/dygn	110
Spisfläkt	200	1 tim/dygn	108
Tv, standby	10	19 tim/dygn	104
Digitalbox, standby	10	19 tim/dygn	104
Mikrovågsugn	1500	7 min/dygn	93
Vattenkokare	2 000	5 min/dygn	90
Dammsugare	1 000	1 tim/vecka	79
Hårtork	1 000	1 tim/vecka	79
Strykjärn	1 000	1 tim/vecka	79
Julgransbelysning glödljus	16 x 3W	24 h/dygn x 44 dagar	76
Lysrörslampa	11+7	5 tim/dygn	50
Brödrost	1 000	5 min/dygn	47
Lågenergilampa (motsvarar 60W)	15	5 tim/dygn	41
Lågenergilampa (motsvarar 40W)	11	5 tim/dygn	30
Timer	3	24 tim/dygn	26
Stereo igång	15	3 tim/dygn	25
LED-lampa (motsvarar 60W)	8	5 tim/dygn	22
LED-lampa (motsvarar 40W)	4,5	5 tim/dygn	12
Julgransbelysning LED	3	24 h/dygn x 44 dagar	5
Plasma TV, standby	0,3	19 tim/dygn	3
LCD TV, standby	0,2	19 tim/dygn	2
LED/LCD TV, standby	0,1	19 tim/dygn	1

Uppdaterad 2014-01-30

**Har du frågor om energi kan du ringa eller e-posta till
din kommunala energi- och klimatrådgivare för kostnadsfri energirådgivning.**

Roger Stenström

0522 - 69 73 19

roger.stenstrom@uddevalla.se

Elina Järkil

0522 - 69 73 42

elina.jarkil@uddevalla.se

Välj rätt lampa.

Läs ljus

Lågenergi- eller LED-lampa, 430 – 1000lm/2700 – 4000 K. Har du en armatur med halogenreflektorlampa finns effektiva halogenalternativ, LED-lampor och en del lågenergilampor.

Middagsljus.

Lågenergilampor, 430 – 800lm/2500 – 3000 K. Välj 1000lm om du behöver mycket ljus. Vill du dimra ner till ett romantiskt middagsljus med stearinljus välj en halogenlampa. Viss dimbara LED-lampor med högt ljusflöde.

Allmänljus.

Lågenergilampor, 430 – 800lm/2500 – 3000 K. Välj 1000lm om du behöver mycket ljus. Har du halogenspotlights finns effektiva halogenlampor. Även LED-tekniken kan erbjuda bra alternativ.

Arbetsljus

Lågenergi-, LED-lampor eller kompaktlysrör. 430 – 1000lm/2500 – 4000 K.

Badrumsljus

Lågenergilampor för allmänljus 430 – 800lm/2500 – 3000 K och ”Quick start” som tänds utan fördröjning. Välj 1000lm om du behöver mycket ljus. För make-up använd halogen eller LED-lampa med varm vit eller vit ljusfärg upp till 4000 K.

Matlagningsljus

Lågenergi eller lyströr med god färgåtergivning. 750 – 1000lm/2700 – 4000 K.

Dimmerljus.

Alla halogen och de flesta LED-lampor kan dimras. Även de flesta lågenergilampor kan dimras men då kan ljusfärgen ändras. Se på lampans förpackning om de kan dimras.

Stämningljus.

Lågenergi eller LED-lampor, 125 – 470lm/2500 – 3000K.

Ord och begrepp

Från Watt till lumen

Lumen (lm) är måttet på ljusflödet, alltså den totala mängd ljus lampan ger.	Glödlampa W	Lågenergi-, LED-halogenlampor*
Watt (W) är måttet på hur mycket energi lampan förbrukar när den är tänd.	15 W	120 – 135 lm
	25 W	220 – 250 lm
Kelvin (K) Lampans färgtemperatur (ljusfärg) mäts i kelvin (K). De vanligaste färgerna är varmvit och vit. Lågt kelvintal = varmt ljus och högt kelvintal = kallt ljus.	40 W	410 – 470 lm
	60 W	700 – 805 lm
	75 W	920 – 1055 lm
	150 W	1330 – 1520 lm
Ra anger färgåtergivning. Ra är måttet på hur väl färger återges i lampans ljus. Det högsta värdet är Ra 100 och det får ej vara lägre än Ra 80.	200 W	3010 – 3450 lm
	* = Ungefärliga värden. Gäller ej reflektorlampor. Spannet beror på att olika lamptyper ger olika värden. Skillnaderna kan nog inte uppfattas av blotta ögat.	

Tänk på att lågenergilampan innehåller kvicksilver och att alla typer av lampor skall lämnas till återvinningscentralen. **De får ej kastas i soporna eller glasåtervinningen.**